

Sport-Tshirts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lieber mehr als weniger - je nachdem ob Sie zum starken Schwitzen neigen
Pullover oder Trainingsanzug	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Denken Sie an etwas warmes, dass Sie nach dem Sport anziehen können oder auf dem Weg zum Sport

Hygiene

Handtücher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fragen Sie in jedem Fall vorher bei der Klinik nach, in wie weit Handtücher gestellt werden (Stückzahl)
Duschgel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Haarshampoo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rasierer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Deo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Creme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Zahnputzzeug	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Föhn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sonnencreme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Q-Tipps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Sonstiges

Schuhlöffel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Strumpfanziehhilfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kleingeld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hausschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Uhr/Wecker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Medikamente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Haartrockner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Taschentücher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Stützstrümpfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Falls vorhanden
Einlagen / Orthopädische Schuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ersatzbrille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Freizeitbeschäftigung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bücher, Spiele, Malsachen, mp3-Player
Notizbuch + Stift	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Blutzucker- & Blutdruck-Messgerät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Netzteil für das Mobiltelefon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tablet/Notebook mit Netzteil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Persönliche Unterlagen:

Ausweis

Krankenversicherungskarte

Arztberichte/Röntgenbildern

event. Allergiepass

Reiseunterlagen

Platz für Ihre Notizen